



陳淑英校長 成長路精神支柱

作為小學校長，循道學校陳淑英校長不僅注重孩子的學業成績，更非常重視身心靈健康的全人發展。「學業競爭的壓力與生活急促的節奏，對青少年的心理健康造成巨大挑戰。現在的孩子較早熟，許多高小生飽受焦慮、自卑等情緒困擾，甚至精神健康出現問題。有時候同學想靠自己解決，卻怎樣也找不到答案，希望以下兩本書，能夠幫到大家。」



● 循道學校
陳淑英校長

《這個句子拯救我：給青少年的強心金句》

收錄了232位偉人名言和他們的人生故事，涉及自我認知、價值觀塑造、人際交往等。每句金句都蘊含深刻的人生智慧，能夠為同學帶來正面啟發和積極影響。例如書中引用畢卡索的一句話：「相信自己辦得到，那一定就會成功。」強調了相信自己的能力和潛力。培養一種『我能行』的積極心態非常重要，能激發我們發揮最大的潛能，不輕易被困難打倒。小學生在成長過程難免遇到一些挫折和困難，但只要保持積極樂觀的態度，就能夠克服重重障礙，迎接美好的未來。學會欣賞生活中的小確幸，懂得感恩身邊的一切，才能真正享受到幸福。



《你看到 我看到 為什麼會不一樣？》

充滿童真且具意義的繪本，講述了一個簡單卻深具啟發性的故事：O先生要一個橘子，A先生好心幫忙尋找，最後O先生說A先生找到的「橘子」並不是真正的橘子。為甚麼不同的人會對同一件事產生截然不同的認知和判斷？這背後隱藏着甚麼？很令人深思。作者巧妙地利用這個簡單故事，配合生動有趣的插圖和淺顯易懂的文字，引發孩子理解他人的觀點，學會站在別人的角度思考，培養同理心和同情心，讓他們學會以更開放、包容的心態看待周遭事物，對於小學生的學習和成長，以及其往後的人際交往和社交能力具有重要意義。從理解他人觀點，讓孩子深入反思自己的思維模式和判斷標準，能增強自我認知能力。另一方面，也可以提高邏輯思維能力，此書鼓勵孩子分析問題的根源，思考導致不同觀點的可能原因，提高解難能力，突破盲點。

