

《論運用自攜裝置上課》

五理 陳韻祈(3)

隨着電子裝置的科技逐漸進步，大多數學校也運用自攜裝置上課。電子裝置有如一把利刀，它是「好」還是「壞」，全由用者決定。而網上資訊實在太多了，因此，我覺得運用自攜裝置上課會令我們對學習分心。

首先，網上的資訊和資源多不勝數。有些資訊可能是「好」，幫助我們學習；相反，有些資訊可能是「壞」，會影響我們學習。可是，兒童或青少年的判斷力比成年人差，可能會在網絡吸收了一些不良資訊。所以，網絡世界的資訊有很大機會影響我們學習。

再者，其實長時間看着電子屏幕對眼睛沒有好處，更會加深近視。有專業眼科醫生也證實，眼睛會因長時間看着電子屏幕而疲勞。可見長期使用電子裝置會影響視力。

總括來說，運用自攜裝置上課不但會令我們對學習分心，而且還會影響眼睛，損害視力。所以，我們應該適當地使用電子裝置，專心學習。