

循道學校

小五正向教育 - 希望

工作紙

五年級 A 班

莫老師好欣賞你！

姓名：梁子祈 (13)

透過活動「失敗博物館」，我們認識了幾位名人都曾經歷過無數次失敗；他們明白到失敗雖然會使人感到挫折，但只要仍抱有希望，並從失敗中改善和重新嘗試才會看見成果。

現在邀請你分享一件曾經失敗的事情。

上年度，中文科評估三只拿到82分，但我有努力溫習。

你當時的心情是怎樣？

傷心。



你會如何使自己平復心情。

安慰自己，找媽媽傾訴，一起祈禱。

你會再作嘗試嗎？為甚麼？

我會再作嘗試，因為我覺得每件事終有一天會成功的。

如果再有一次機會嘗試，你會有甚麼新行動？

我會更加努力溫習，希望在下次考試取得好成績。

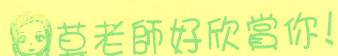
結果：五年級評估一拿到92分，進步了10分。

循道學校

小五正向教育 - 希望

工作紙

五年級 11 班



姓名: 黃雪婷

(25)

透過活動「失敗博物館」，我們認識了幾位名人都曾經歷過無數次失敗；他們明白到失敗雖然會使人感到挫折，但只要仍抱有希望，並從失敗中改善和重新嘗試才會看見成果。

現在邀請你分享一件曾經失敗的事情。

我的陶塑作品還沒完成但已經變硬了。



你當時的心情是怎樣？

失落，不知所措

你會如何使自己平復心情。

喝水



你會再作嘗試嗎？為甚麼？

我會，因為我不會輕易放棄，我會再堅持到底。



如果再有一次機會嘗試，
你會有甚麼新行動？

我會用新的陶泥來再做陶塑。



循道學校
小五正向教育 - 希望
工作紙

五年級 A 班

姓名: 曾一營 (23)

莫老師好欣賞你!

透過活動「失敗博物館」，我們認識了幾位名人都曾經歷過無數次失敗；他們明白到失敗雖然會使人感到挫折，但只要仍抱有希望，並從失敗中改善和重新嘗試才會看見成果。

現在邀請你分享一件曾經失敗的事情。

和朋友打遊戲加好友

失敗

你當時的心情是怎樣？

傷心

你會如何使自己平復心情。

打幾場遊戲

你會再作嘗試嗎？為甚麼？

再
我會作嘗試，因為我想和朋友一起玩

如果再有一次機會嘗試，你會有甚麼新行動？

我會把我遊戲給他的帳號

五年級 B 班

循道學校
小五正向教育 - 希望
工作紙



姓名: 沈汶靖 (17)

透過活動「失敗博物館」，我們認識了幾位名人都曾經歷過無數次失敗；他們明白到失敗雖然會使人感到挫折，但只要仍抱有希望，並從失敗中改善和重新嘗試才會看見成果。

欣賞你的努力！

現在邀請你分享一件曾經失敗的事情。

努力練習游泳，
可是在比賽中
落敗。

你當時的心情是怎樣？

生氣自己，傷心，
失落。

你會如何使自己平復心情。

抽取更多時間練習。

你會再作嘗試嗎？為甚麼？

會，因為只要努力再嘗試，不斷努力練習，就是正所謂「失敗乃成功之母」。

如果再有一次機會嘗試，
你會有甚麼新行動？

不讓自己在比賽前緊張，放鬆心情，把平時所練習的努力盡自己的所能盡情發揮出來，做到最好！

五年級 B 班

循道學校
小五正向教育 - 希望
工作紙

姓名: 黎晉林 (10)



透過活動「失敗博物館」，我們認識了幾位名人都曾經歷過無數次失敗；他們明白到失敗雖然會使人感到挫折，但只要仍抱有希望，並從失敗中改善和重新嘗試才會看見成果。

欣賞你的努力！

現在邀請你分享一件曾經失敗的事情。

評估一數學科成績退步。

你當時的心情是怎樣？

很失望。

你會如何使自己平復心情。

深呼吸，保持冷靜。

你會再作嘗試嗎？為甚麼？

我會再作嘗試，因為我不想繼續退步。

如果再有一次機會嘗試，
你會有甚麼新行動？

要放鬆，不要緊張，給自己多點空間。

五年級道班

循道學校
小五正向教育 - 希望
工作紙

姓名: 馬子城 (6)



透過活動「失敗博物館」，我們認識了幾位名人都曾經歷過無數次失敗；他們明白到失敗雖然會使人感到挫折，但只要仍抱有希望，並從失敗中改善和重新嘗試才會看見成果。

欣賞你的努力！

現在邀請你分享一件曾經失敗的事情。

我考試不及格。

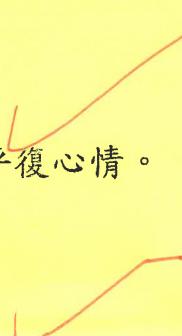


你當時的心情是怎樣？

傷心

你會如何使自己平復心情。

深呼吸



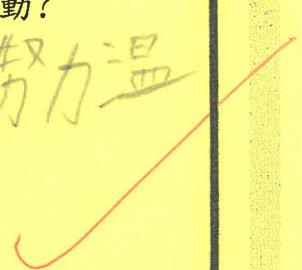
你會再作嘗試嗎？為甚麼？

我會，因為一次失敗
不代表永恆，只是一次失敗
嘗試，可能變成1，可能
變成10，之後可能會無
限擴大。



如果再有一次機會嘗試，
你會有甚麼新行動？

我會更加努力溫
習。



循道學校
小五正向教育 - 希望
工作紙

五年級 衛班

姓名: 郭家如 (10)

透過活動「失敗博物館」，我們認識了幾位名人都曾經歷過無數次失敗；他們明白到失敗雖然會使人感到挫折，但只要仍抱有希望，並從失敗中改善和重新嘗試才會看見成果。

現在邀請你分享一件曾經失敗的事情。

在前年聖誕節，我從電平台上看到一條關於做蛋糕的視頻看起很好吃。我就嘗試跟着做，但失敗了。因為做出來的蛋糕並不是像視頻中那樣軟綿綿，而是硬梆梆的。

你當時的心情是怎樣？

很失望和很傷心

你會如何使自己平復心情。

立即去洗臉，讓自己冷靜下來。

你會再作嘗試嗎？為甚麼？

我打算在今年的聖誕節再做一個海綿蛋糕，因為我既想挑戰自己，又想送給家人一個驚喜。

如果再有一次機會嘗試，你會有甚麼新行動？

我會多參考不同的網頁，先作比較及寫下食譜，
~~控~~好材料的份量和烘焙的時間、溫度。

制

五年級衛班

循道學校
小五正向教育 - 希望
工作紙

姓名: 王詒 (28)

透過活動「失敗博物館」，我們認識了幾位名人都曾經歷過無數次失敗；他們明白到失敗雖然會使人感到挫折，但只要仍抱有希望，並從失敗中改善和重新嘗試才會看見成果。

現在邀請你分享一件曾經失敗的事情。

我想分享我在鋼琴比賽中落敗，因為我十分緊張，因而表現失準。

你會再作嘗試嗎？為甚麼？

我會再作嘗試。因為憑着堅毅，可能會成功的。如果不再嘗試，必定失敗。

你當時的心情是怎樣？

我當時十分失落和氣餒。

你會如何使自己平復心情？

我會和朋友傾訴，使自己平復心情。

如果再有一次機會嘗試，
你會有甚麼新行動？

我會挑戰下一次鋼琴比賽，反覆練習，作好準備。

循道學校
小五正向教育 - 希望
工作紙

五年級 C 班

姓名: 章誠祖 (27)

透過活動「失敗博物館」，我們認識了幾位名人都曾經歷過無數次失敗；他們明白到失敗雖然會使人感到挫折，但只要仍抱有希望，並從失敗中改善和重新嘗試才會看見成果。

現在邀請你分享一件曾經失敗的事情。

第一次玩扭計骰時
用了很久時間，約一小時也扭不到。

你當時的心情是怎樣？

灰心、氣餒

你會如何使自己平復心情。

先令靜自己，明白是
需要不斷練習才
可以成功。

你會再作嘗試嗎？為甚麼？

我會再作嘗試，搜尋 youtube 相關影片示範，因為我不想放棄，想（成功）挑戰。

如果再有一次機會嘗試，
你會有甚麼新行動？

搜尋 youtube 影片示範，請教有經驗人士，多看扭計骰秘技書。

五年級
五班

循道學校
小五正向教育 - 希望
工作紙

姓名: 吳朗琪 (17)

透過活動「失敗博物館」，我們認識了幾位名人都曾經歷過無數次失敗；他們明白到失敗雖然會使人感到挫折，但只要仍抱有希望，並從失敗中改善和重新嘗試才會看見成果。

現在邀請你分享一件曾經失敗的事情。

考試考得不好，
數學差點不合

格...



你當時的心情是怎樣？

很無奈

你會如何使自己平復心情。

打遊戲機



你會再作嘗試嗎？為甚麼？

我會，因為不努力只
會考得更差



如果再有一次機會嘗試，
你會有甚麼新行動？

盡量做多一些
數學練習



Wong

五年級 D 班

循道學校
小五正向教育 - 希望
工作紙

姓名: 黃諾恩 (24)

透過活動「失敗博物館」，我們認識了幾位名人都曾經歷過無數次失敗；他們明白到失敗雖然會使人感到挫折，但只要仍抱有希望，並從失敗中改善和重新嘗試才會看見成果。

現在邀請你分享一件曾經失敗的事情。

玩紋身水印貼 ↗
結果如何? ↗

你當時的心情是怎樣？

失望, 傷心 ✓

你會如何使自己平復心情。

禱告, 唱詩歌, 找好朋友 ↗
傾訴 ↗

你會再作嘗試嗎？為甚麼？

我會再作嘗試，因為這次失
敗是不代表永遠是失敗的。
都 ↗

如果再有一次機會嘗試，
你會有甚麼新行動？

我會看更多教學影片及
請教有點有經驗的人。 ↗



循道學校

小五正向教育 - 希望
工作紙

五年級 〇 班

姓名: 韋浩茵 (21)

透過活動「失敗博物館」，我們認識了幾位名人都曾經歷過無數次失敗；他們明白到失敗雖然會使人感到挫折，但只要仍抱有希望，並從失敗中改善和重新嘗試才會看見成果。

現在邀請你分享一件曾經失敗的事情。

過往中文默書都很好，
有一次失敗了，取了很差的成績！
突然

你當時的心情是怎樣？

後悔，不滿意自己的成績。

你會如何使自己平復心情。

聽音樂
回家

你會再作嘗試嗎？為甚麼？

我會，因為下次再努力
溫習，拿取好可以成績。

如果再有一次機會嘗試，
你會有甚麼新行動？

我會每一天抽半小時
溫習，這樣就可以
取利賞的成績。
拿 (理想.)



OK | 22