

## 5. 應用篇

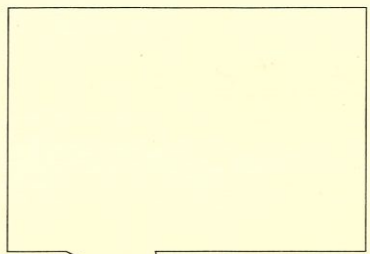
請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。


發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：\_\_\_\_\_

誰與你發生衝突？鄰居的小辣 (請填寫對象) ✓

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 / 離開現場 / 其他：\_\_\_\_\_



我感到 很小憤怒，  
因為 把玩具弄壞，  
我希望以後 你會  
珍惜玩具。



欣賞你用善意與別人表達自己想法也 ✓

結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 / ✓

別人向我道歉 / 其他：\_\_\_\_\_

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。  
姓名：曾子珅 班別：A

## 5. 應用篇

請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：\_\_\_\_\_

誰與你發生衝突？同學 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 /  
離開現場 / 其他：\_\_\_\_\_

對不起!  
我下次會小心。

我感到不快樂，  
因為同學推撞我。  
我希望以後不要推我。

3. 非常好

欣賞你用善意表達自己想法

結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 /  
別人向我道歉 / 其他：\_\_\_\_\_

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：區芷晴 班別：1A

## 5. 應用篇

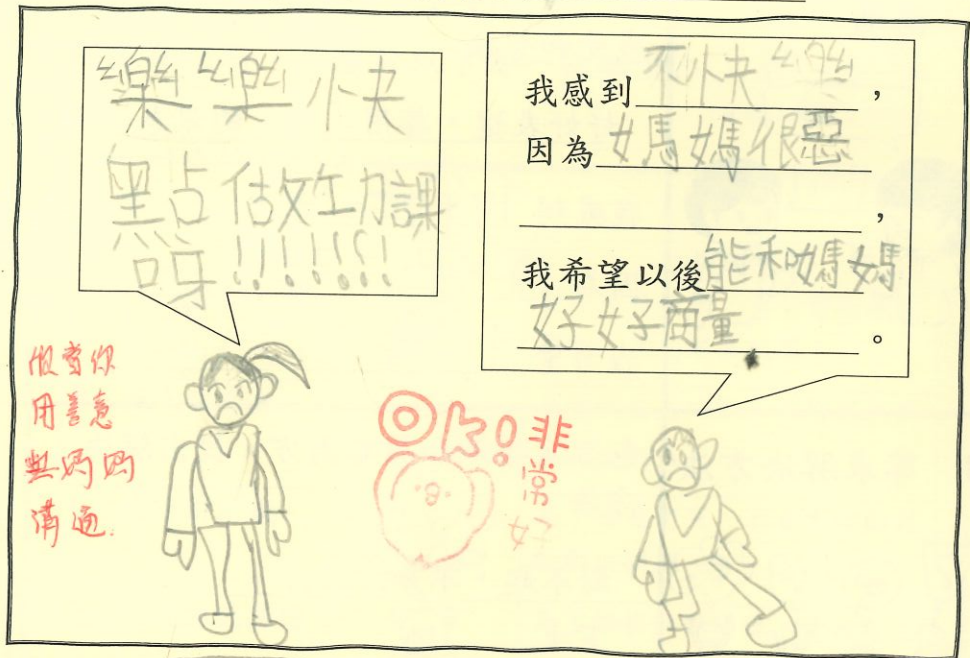
請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：\_\_\_\_\_

誰與你發生衝突？媽媽 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 / 離開現場 / 其他：\_\_\_\_\_



結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 / 別人向我道歉 / 其他：\_\_\_\_\_

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：李韻樂 班別：1A

## 5. 應用篇

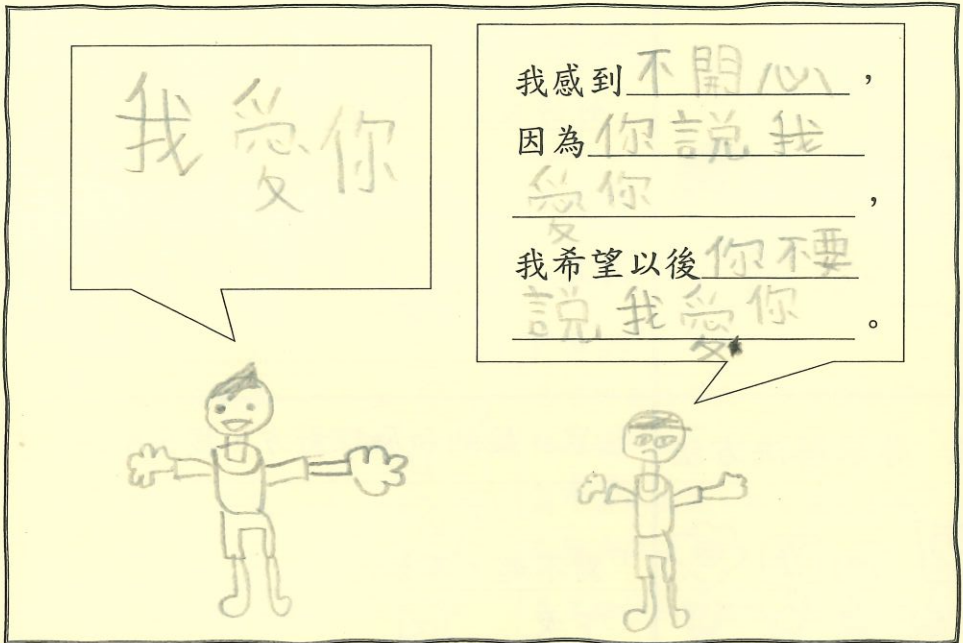
請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：\_\_\_\_\_

誰與你發生衝突？同學 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 / 離開現場 / 其他：\_\_\_\_\_



結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 / 別人向我道歉 / 其他：\_\_\_\_\_

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：徐卓豪 班別：1B

## 5. 應用篇

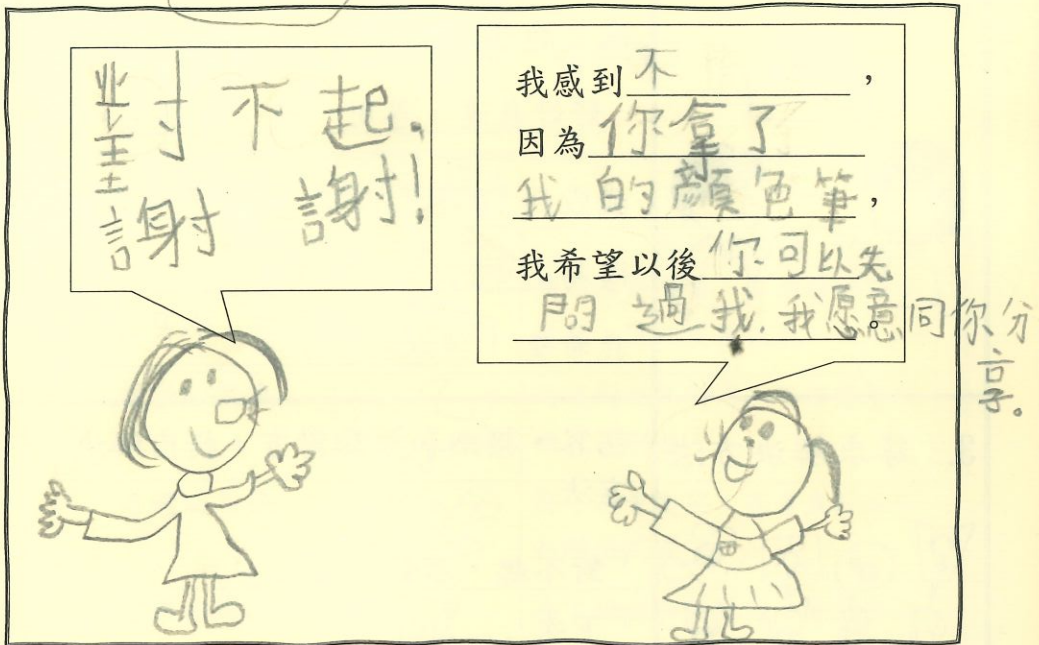
請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：\_\_\_\_\_

誰與你發生衝突？王浩崑 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 / 離開現場 / 其他：\_\_\_\_\_



結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 / 別人向我道歉 / 其他：\_\_\_\_\_

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：劉曉晴 班別：1B

## 5. 應用篇

請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：\_\_\_\_\_

誰與你發生衝突？弟弟 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 /

離開現場 / 其他：\_\_\_\_\_

我不收拾玩具。

我感到小憤怒，  
因為弟弟不收拾玩具。  
我希望以後他懂得收拾玩具。

結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 /

別人向我道歉 / 其他：\_\_\_\_\_

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：蘇利曼 班別：1B

## 5. 應用篇

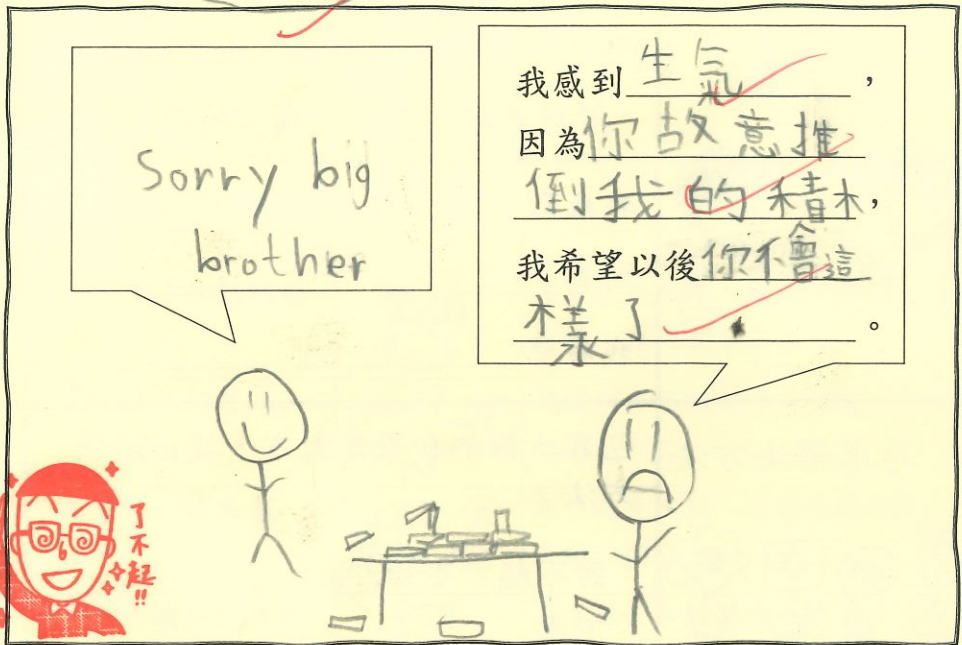
請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：\_\_\_\_\_

誰與你發生衝突？弟弟 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 / 離開現場 / 其他：\_\_\_\_\_



結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 /

別人向我道歉 / 其他：\_\_\_\_\_

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。



姓名：吳樂賢 班別：1C

## 5. 應用篇

請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

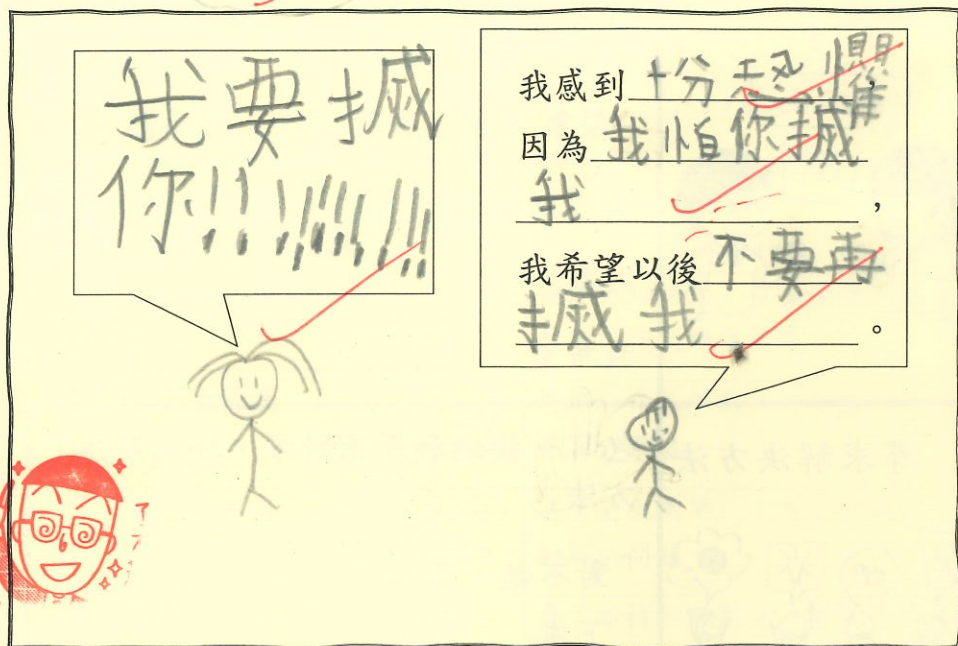
請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：\_\_\_\_\_

誰與你發生衝突？姐姐 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 /

離開現場 / 其他：\_\_\_\_\_



結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 /

別人向我道歉 / 其他：\_\_\_\_\_

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：鄭卓堯 班別：1C





## 5. 應用篇

請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：\_\_\_\_\_

誰與你發生衝突？哥哥 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 / 離開現場 / 其他：在家

我只是開玩笑，  
我下次不做了，  
整杯起。

我感到憤怒，  
因為你欺負我，  
我希望以後你不再  
欺負我。

了不起

加油

結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 / 別人向我道歉 / 其他：\_\_\_\_\_

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：李思琪 班別：1C

## 5. 應用篇

請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：\_\_\_\_\_

誰與你發生衝突？同學 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 / 離開現場 / 其他：\_\_\_\_\_

我知道了，下次不會了。

我感到生氣，  
因為你搶了我的書，  
我希望以後你會改過。

結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 / 別人向我道歉 / 其他：\_\_\_\_\_

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：許王加淇 班別：1D

## 5. 應用篇

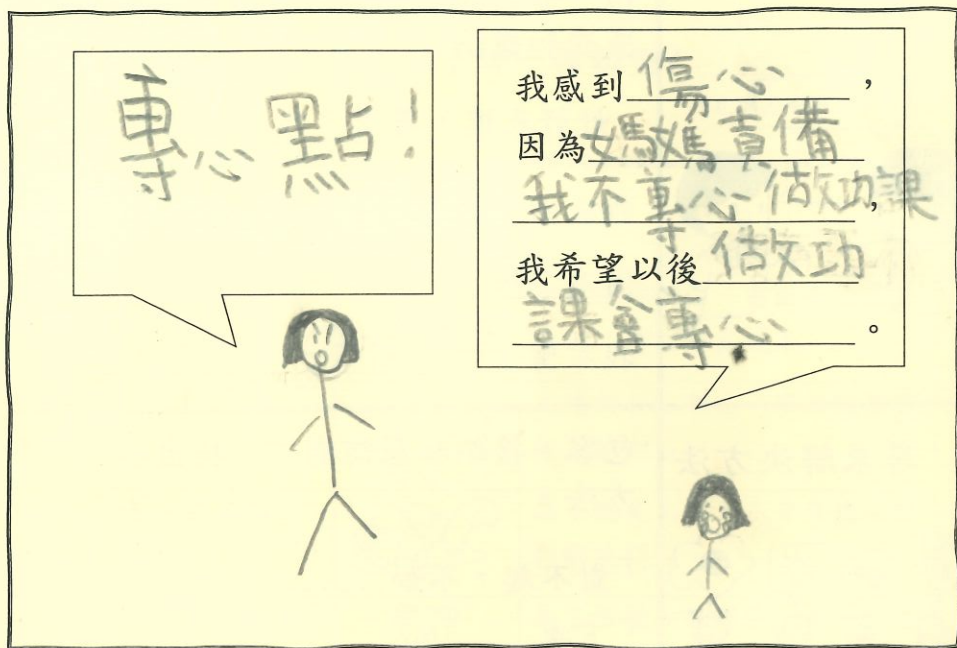
請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：\_\_\_\_\_

誰與你發生衝突？媽媽 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 / 離開現場 / 其他：哭



結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 / 加油

別人向我道歉 / 其他：\_\_\_\_\_

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：李寬的 班別：一理

## 5. 應用篇

請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：\_\_\_\_\_

誰與你發生衝突？哥哥 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 / 離開現場 / 其他：\_\_\_\_\_

我感到好輕鬆，  
因為好冷靜。  
我希望以後可以好  
開心和冷靜。

1. 2. 3.

結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 / 別人向我道歉 / 其他：\_\_\_\_\_

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：胡巧倩 班別：10