

5. 應用篇

請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

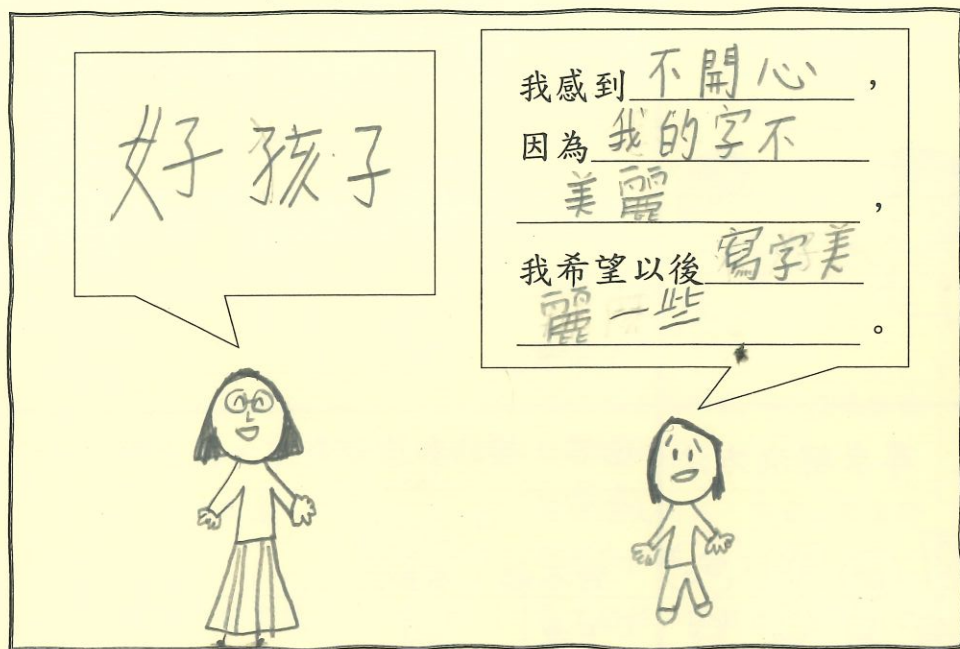
請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：_____

誰與你發生衝突？媽媽 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 /

離開現場 / 其他：_____



結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 /

別人向我道歉 / 其他：_____

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：蔡樂靈 班別：2A

5. 應用篇

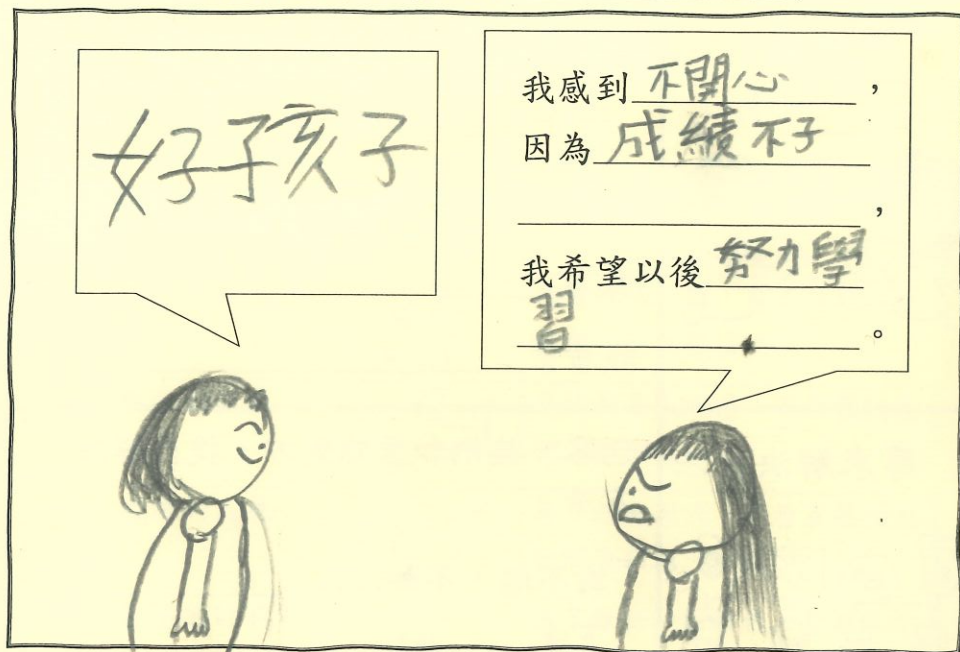
請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：_____

誰與你發生衝突？媽媽 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 / 離開現場 / 其他：_____



結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 /

別人向我道歉 / 其他：_____

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：葉梓澄 班別：2A

5. 應用篇

請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：_____

誰與你發生衝突？弟弟（請填寫對象）

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 /
離開現場 / 其他：_____



結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 /

別人向我道歉 / 其他：_____

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：游樂雅 班別：2A

5. 應用篇

請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：_____

誰與你發生衝突？媽媽 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 /

離開現場 / 其他：_____

做完功課才
吃飯!

我感到生氣，
因為我很餓

我希望以後早點吃
飯。

媽媽♡

我☆

結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 /

別人向我道歉 / 其他：_____

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：何洛恩

班別：2B



5. 應用篇

請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

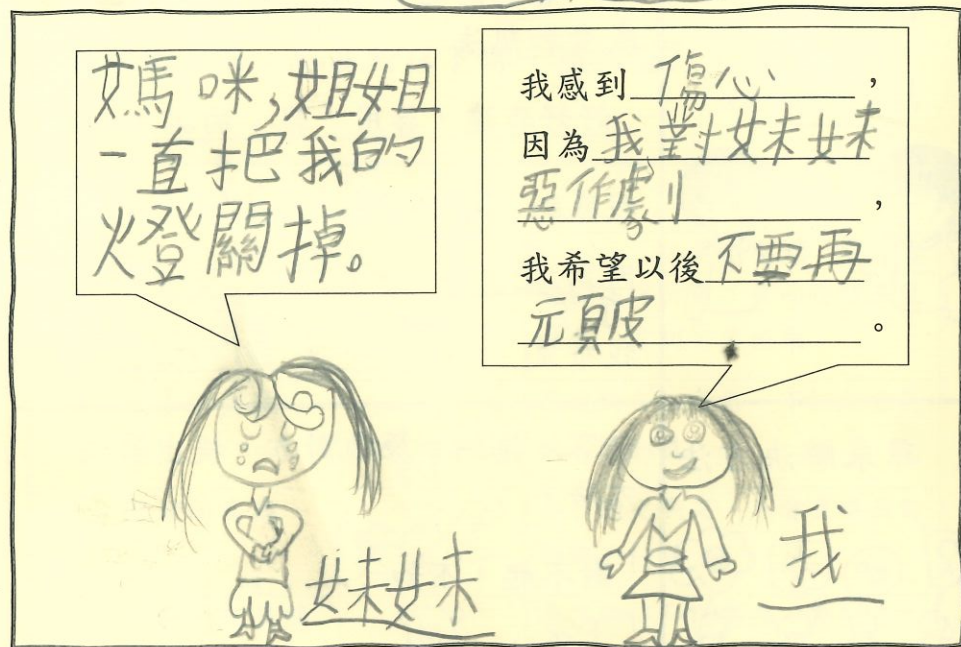
請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：_____

誰與你發生衝突？女未女未 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 /

離開現場 / 其他：休息



結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 /

別人向我道歉 / 其他：_____

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：許予昕 班別：2B



5. 應用篇

請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：_____

誰與你發生衝突？同學 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 / 離開現場 / 其他：_____



對不起



我感到失望，
因為你拿了我的筆，
我希望以後你不
會拿我的筆。

結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 /

別人向我道歉 / 其他：_____

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：黃柏朗 班別：二道

5. 應用篇

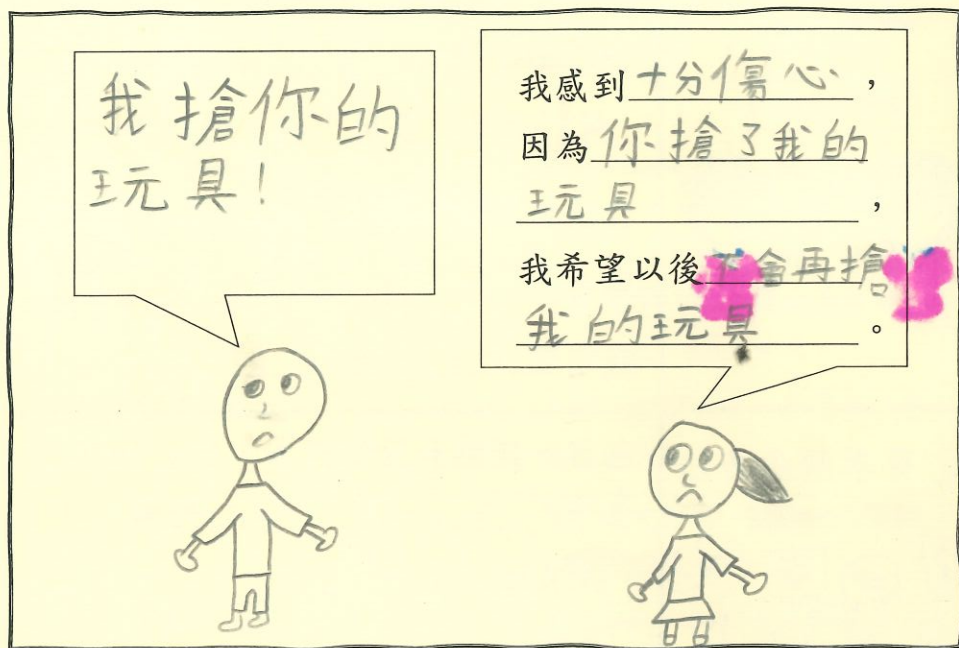
請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：_____

誰與你發生衝突？弟弟 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 / 離開現場 / 其他：_____



結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 / 別人向我道歉 / 其他：_____

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：羅琬寧 班別：2C

5. 應用篇

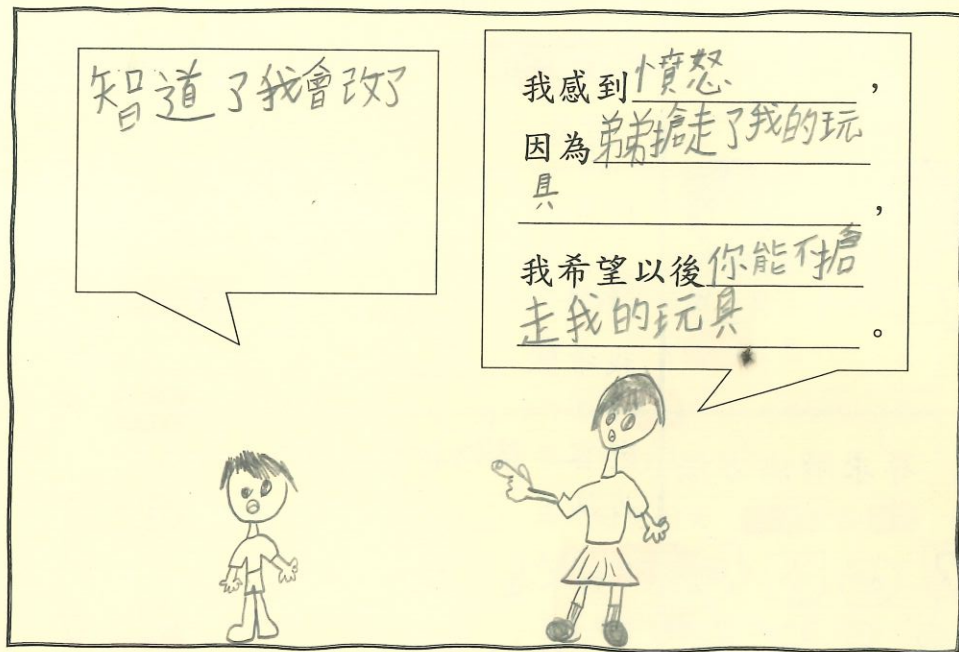
請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：_____

誰與你發生衝突？弟弟 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 /
離開現場 / 其他：_____



結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 /

別人向我道歉 / 其他：_____

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：張晴晴

班別：2C

5. 應用篇

請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

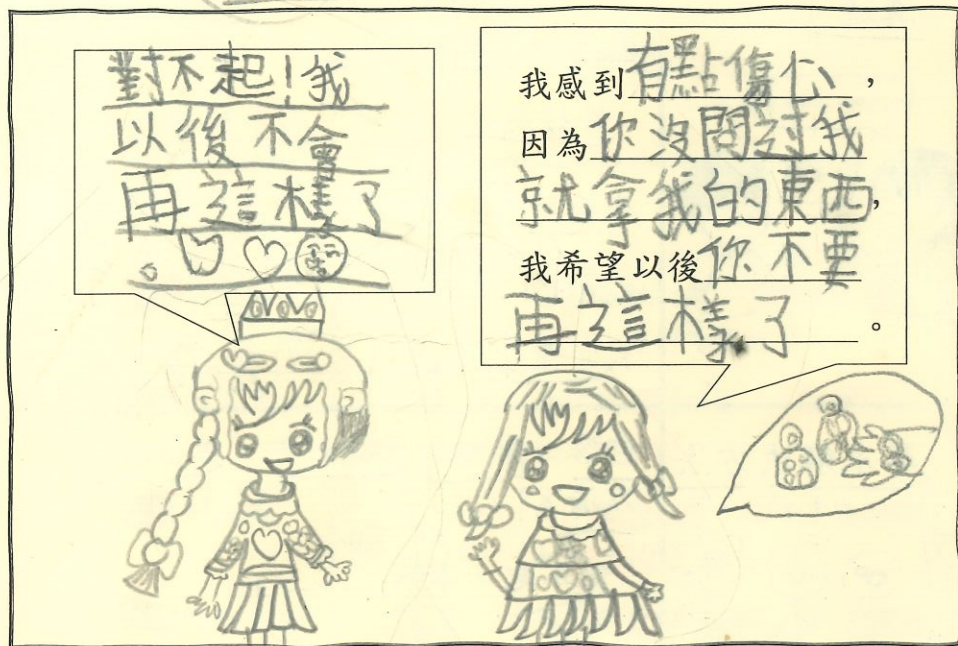
請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：_____

誰與你發生衝突？同學 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 /

離開現場 / 其他：_____



結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 /

別人向我道歉 / 其他：_____

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：馮上 班別：2C

5. 應用篇

請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：_____

誰與你發生衝突？弟弟 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 /

離開現場 / 其他：_____

弟弟，不如
我和好吧！
們



我感到傷心，
因為我們發生
衝突，
我希望以後可以不
常常打架。



結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 /

別人向我道歉 / 其他：_____

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：楊清霖 班別：2D

5. 應用篇

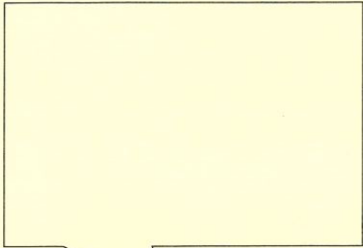
請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：_____

誰與你發生衝突？父母 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 / 離開現場 / 其他：吃白飯



我感到慚愧，
因為我和父母打架，
我希望以後我們以後不吵架。

三 慚愧

結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 /

別人向我道歉 / 其他：_____

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：楊曉天

班別：2D

5. 應用篇

請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

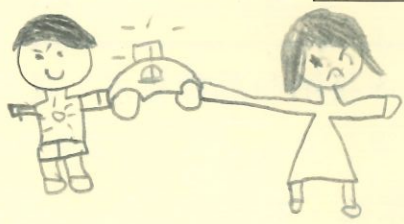
發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：_____

誰與你發生衝突？哥哥 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 /
離開現場 / 其他：_____

我先玩!

我感到煩惱，
因為你搶我的玩具，
我希望以後你不會再搶。



結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 /
別人向我道歉 / 其他：_____

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。
姓名：陳心允 班別：2D

煩惱 搶