

5. 應用篇

請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？



請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：_____

誰與你發生衝突？弟弟 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 /

離開現場 / 其他：_____

對不起,姐姐
我不應該的,
請原諒我。



我感到很生氣，
因為你搶了我的
玩具而沒道歉，
我希望以後不會再
這樣了。



結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 /

別人向我道歉 / 其他：_____

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：葉梓澄 班別：3A

5. 應用篇

請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

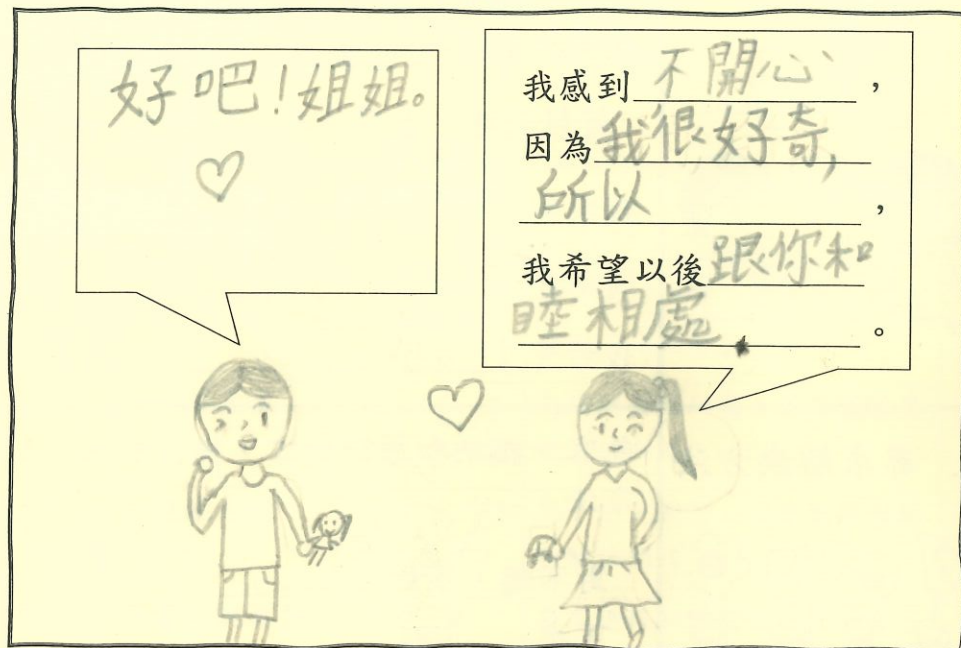


請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：_____

誰與你發生衝突？弟弟 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 / 離開現場 / 其他：_____



結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 /

別人向我道歉 / 其他：_____

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：強可柔 班別：3A

5. 應用篇

請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

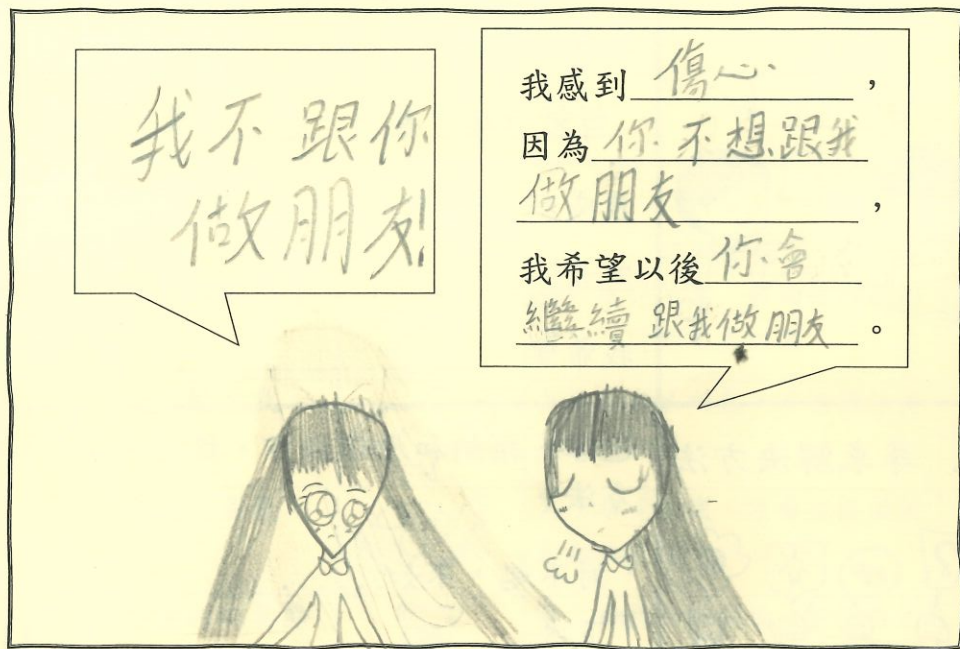


請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：_____

誰與你發生衝突？希霖 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 / 離開現場 / 其他：_____



結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 / 別人向我道歉 / 其他：_____

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：何若嵐 班別：3A

5. 應用篇

請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？



請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

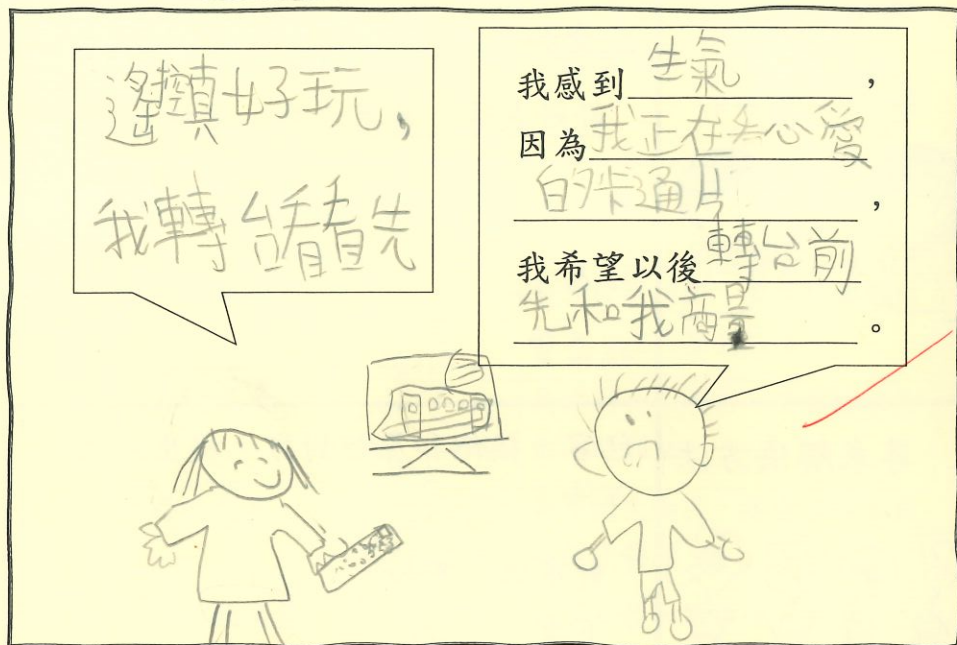
發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：_____

誰與你發生衝突？妹妹 (請填寫對象)



你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 /

離開現場 / 其他：_____



結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 /

別人向我道歉 / 其他：_____

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：吳嘉豪

班別：3B

5. 應用篇

Great!

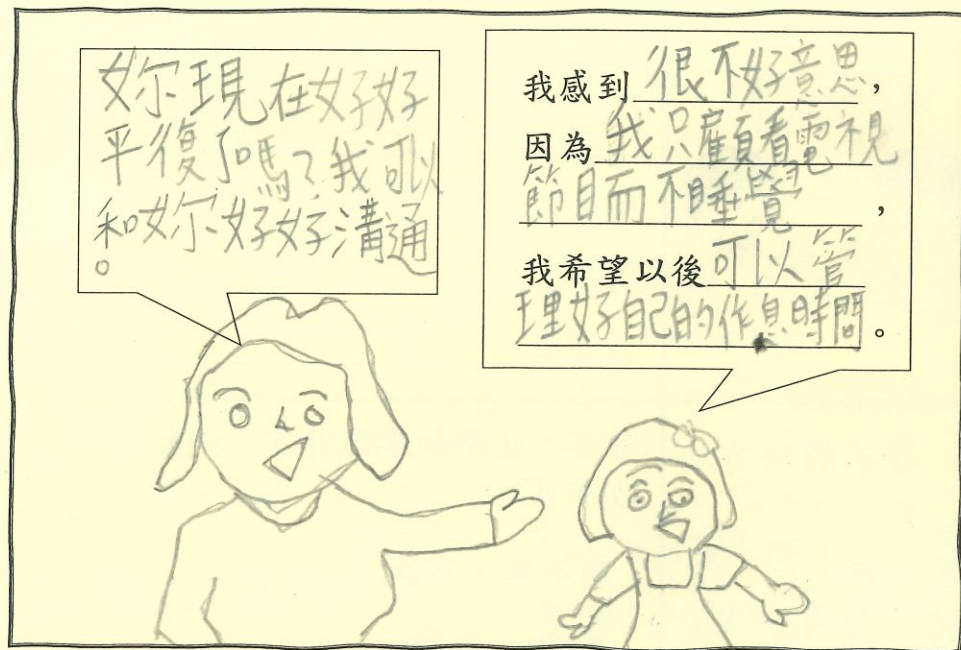
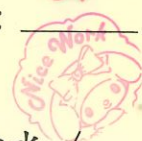
請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：_____

誰與你發生衝突？媽媽 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 / 離開現場 / 其他：_____



結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 /

別人向我道歉 / 其他：_____

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：梁偉權

班別：3B

5. 應用篇

請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

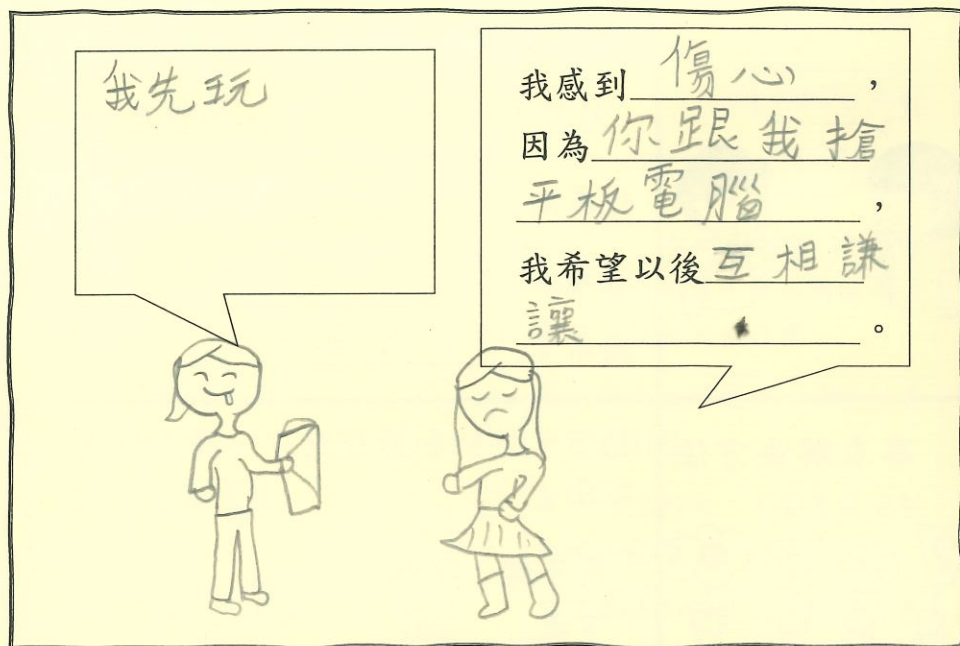
請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：_____

誰與你發生衝突？妹妹 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 /

離開現場 / 其他：_____



結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 /

別人向我道歉 / 其他：_____

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：李穎鈞 班別：3B

5. 應用篇

請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：_____

誰與你發生衝突？哥哥 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 /
離開現場 / 其他：_____

你很煩啊！

我感到生氣，

因為你說我煩，

我希望以後不要再說
我煩。



結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 /

別人向我道歉 / 其他：_____

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：黃堯翹 班別：3C

5. 應用篇

請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：_____

誰與你發生衝突？爸爸 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 / 離開現場 / 其他：_____

對不起我今天
帶你去海洋公
園。

我感到生氣，
因為你不帶我去
海洋公園，
我希望以後你日後
帶我去海洋公園。



結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 /

別人向我道歉 / 其他：_____

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：何秋廷

班別：3C

5. 應用篇

請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：_____

誰與你發生衝突？哥哥 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 /

離開現場 / 其他：_____

好吧，我還給你吧。	我感到<u>生氣</u>， 因為<u>你搶了我的玩</u> <u>偶</u>， 我希望以後<u>你不會搶</u> <u>我的東西</u><u>再</u>。
	

嘉許狀
寫老師讚賞你!



結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 /

別人向我道歉 / 其他：_____

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：司徒樂憫 班別：3C

5. 應用篇

請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：_____

誰與你發生衝突？媽媽 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 /

離開現場 / 其他：_____

我感到氣憤，因為沖沖不聽話，我希望以後他能自律。



我感到被傷害，因為女馬媽喝罵我，我希望以後不用被女馬女馬罵。



結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 /

別人向我道歉 / 其他：我向別人道歉

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：翟智冲

班別：3D

5. 應用篇

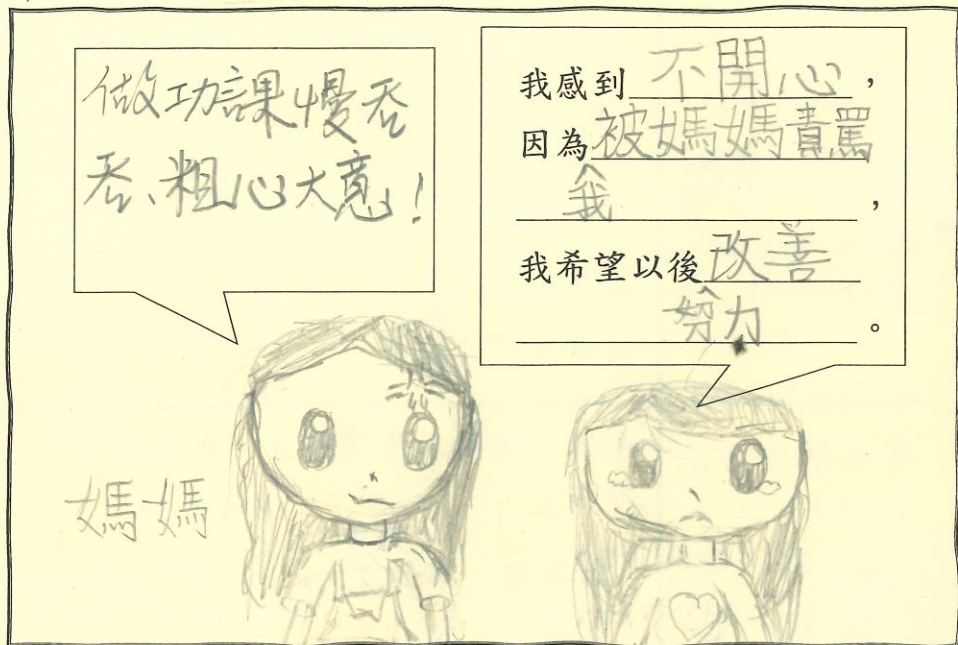
請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：_____

誰與你發生衝突？媽媽 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 /
離開現場 / 其他：_____



結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 /
別人向我道歉 / 其他：_____

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：葉艾琳 班別：3D

5. 應用篇

請列出一件你與別人發生衝突的事件，你是如何應用「有效化解衝突3式」去化解這緊張時刻？

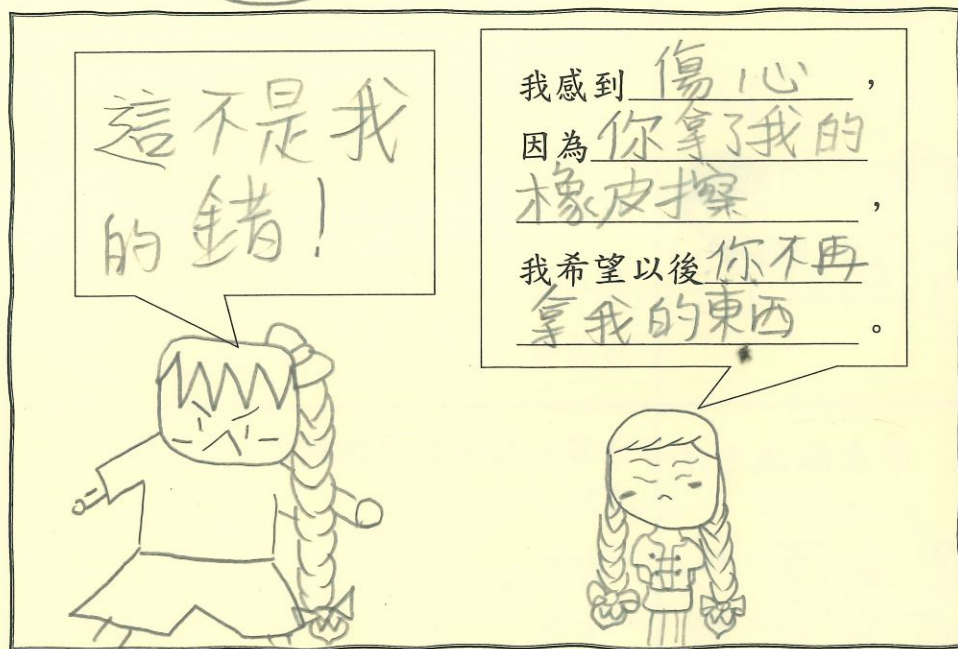
請圈出答案，並在框內以圖畫及文字表達。

發生衝突事件地點：家 / 學校 / 校車 / 其他：_____

誰與你發生衝突？子祈表姊 (請填寫對象)

你如何冷靜下來？深呼吸 / 五指山呼吸法 / 飲水 /

離開現場 / 其他：_____



結果：與人和好 / 找家人或老師協助 / 寬恕人 /

別人向我道歉 / 其他：_____

我願意學像「合作的貓頭鷹」及用「有效化解衝突3式」去解決問題。

姓名：吳沅元 班別：3D